



Participa en l'estudi sobre envelliment i benestar emocional

Publicat per [Patricia Lepe López](#) [1] el 31/10/2024 - 09:56 | Última modificació: 31/10/2024 - 10:11

Bon dia,

La Federació de Salut Mental de Catalunya i la Universitat de Barcelona ens conviden a participar en una enquesta que forma part del [projecte de recerca "Salut mental amb perspectiva d'edat: estudi sobre envelliment i benestar emocional"](#) [2].

L'estudi té com a objectiu aprofundir sobre la realitat de l'envelliment i el benestar emocional per tal de millorar l'acompanyament a persones amb trastorn mental i familiars de més de 55 anys.

Podeu participar-hi si sou majors de 55 anys i teniu un problema de salut mental i/o si sou familiars d'una persona amb problemes de salut mental fins al **15 de novembre**. Aquí trobareu l'enllaç a l'enquesta en [català](#) [3] i en [castellà](#) [4].

Esperem que us sembli una oportunitat per contribuir en l'aprofundiment de l'envelliment i el benestar emocional.

Categories: Enquesta

Categories: Dinamització de gent gran

Categories: Dinamització de gent gran

Etiquetes: envelliment

Etiquetes: salut mental

Etiquetes: benestar emocional

- [5]

URL d'origen: <https://d-gentgran.diba.cat/news/2024/10/31/participa-lestudi-sobre-envelliment-benestar-emocional>

Enllaços:

[1] <https://d-gentgran.diba.cat/members/lepels>

[2] <https://www.salutmental.org/serveis-a-la-ciutadania/innovacio-i-coneixement/recerca/envelliment/>

[3] https://ubpsychology.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_6DVcEujUCS8sFdY

[4] https://ubpsychology.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_6GANcGE0wTIEuUK

[5] <https://d-gentgran.diba.cat/node/1315>